



# ひらほく新聞

ひらほく新聞で検索!  
★ホームページ・ひらほくランド★  
http://www.hirahoku.com/  
☆ホームページにて ひらほく新聞を  
閲覧・ダウンロード可能です!

発行所 読売センター平塚北部 (ひらほく) 山本 直 〒254-0013 神奈川県平塚市田村9-4-32 電話 0463-54-2807

## おかげ さままで 生まれる

【矢作 直樹】(やはぎ・なおき)  
1956年、神奈川県生まれ。81年金沢大学医学部卒業。82年  
富山医科薬科大学の助手となり、83年国立循環器病センター  
のレジデントとなる。同センターの外科学系集中治療科医  
科環境学専攻教授、精密機械工学専攻教授を兼任。  
2001年より東京大学大学院医科学研究科救急医学分野教授  
および医学部付属病院救急部・集中治療部部長となり、現  
在に至る。「人は死なない」など、著書多数。

死を心配する必要はない。見えないものに意味がある。救急医  
療の第一線で命と向き合い、たどりついた、「人はなぜ生きるの  
か」の答えがここにあります。子供の頃から人は死んだらどうな  
るのだろうかと考えていた著者が、自らの母親の死を通して感じ  
たのは、「死を心配する必要はない」ということ。多くの素晴らしい  
メッセージが詰まった東京大学医学部救急医学分野教授 矢  
作直樹さんの著書『おかげさまで生まれる』をご紹介します。



「はじめに」より、  
肉体の死は誰にも等しくやって  
来ますが、死後の世界はいつも私  
たちの身近にある別世界であり、  
再会したい人とも会えます。でも  
その前にやるべきことがあります。  
自分の人生を全うすることです。  
すなわち自分を知ること。お天  
道さまに恥じない生き方とはど  
ういうことか、生きている間に  
あれこれ自問自答し、様々な経  
験を経た後にあつと還るのがこ  
の世のルールなのだろう、と私  
は感じています。

目には見えないけれども、「お  
かげさま」という言葉の力は自  
分の周囲に満ちています。人は皆、  
人の役に立つよう自分の人生を生  
きており、大いなる存在に生かさ  
れていきます。死を心配せずに毎  
日楽しく生きることが今回の人生  
を与えられた私たちの使命であ  
り、何よりも今を楽しむことそ  
が、最も重要なキーワードだと思  
います。

私は「お天道さま」という言葉  
が大好きです。どこか妙に懐かし  
い響きがあり、どんな時でも私  
ちを見守ってくれている存在が滲  
み出ているからです。お天道さま  
という言葉知らない若い世代も多  
いかもしれませんが、この言葉に  
は深い意味があります。  
天道とは仏教における「六道」  
の一つです。そもそも六道は人間  
が輪廻によって生死をくり返すと  
言われる六つの世界であり、それ  
は地獄道、餓鬼道、畜生道、修羅  
道、人間道、天道です。  
天道は太陽そのものを指すと同  
時に、天の神(万物支配の神)を  
指します。科学では天体が運行す  
る道と解釈されます。  
昔は悪いことをすると「お天道  
さまが見ているからね」「罰当た  
り」と叱られるのが普通でした。

多分ばれないだろうと思つた  
ところで、人間のやることを天はお  
見通しなのだというわけです。事  
実、誰も見ていないと思つてい  
ても、お天道さまだけでなく誰かが  
見ていたりしますから、悪事はす  
ぐにばれてしまいます。  
「良心に従って行動せよ」とい  
う言葉にも、近いニュアンスがあ  
ります。「良心に恥じない生き方」  
とは、お天道さまに恥じない生き  
方ということであり、「誰も見て  
いなくてもズルや不正はするな、  
いつでもあなたを見ていよう存在が  
あるよ」という意味です。  
そしてお天道さまは良心という  
構図でわかるように、お天道さま  
はどこか遠くの空高くにいるので  
はなく、私たちのすぐそば、つま  
り私たちの胸の内にいつもいる、  
そう表現しているのだと思いま  
す。

「おかげさま」。自分もこの言  
葉がとても大好きです。そして、  
一番に大切にしなければいけない  
言葉でもありません。「急ぐこと  
はない、焦ることもない。答えは出  
すものではなく出るもの」という  
メッセージもありました。  
誰も見ていないときの行いこそ  
が重要になります。当然、悪いこ  
とをしてはいけないのですが、良  
いと思つてすることも、見返りを  
求めたり、気づいて欲しいという  
思いがあれば本当の思いやりでは  
なくになります。お天道さまは、す  
べてお見通し、何事も自分にその  
まま返ってきます。そこを大前提  
に、目の前の今を最幸に楽しむと  
いう教えだと思えます。

もう一冊ご紹介いたします。塾講師・坪田信  
貴氏が実話を書いた奇跡のストーリーです。  
「学年ピリのギャルが1年で偏差値を  
40上げて慶應大学に現役合格した話」  
進学校で元々地頭がいいとか、高額な個  
人塾への経済力のことなどで多くの賛否も  
ある書籍ですが、「何があつても心から信じ  
てくれる人がずっと側にいてくれたら、誰  
でも無限の可能性を引き出すことができる」  
という内容に深く感動しました。  
一人の教師との出会いが、金髪ギャルと  
その家族の運命を変えた——投稿サイトS  
TORYS・JPPで60万人が感動した、笑  
いと涙の実話を全面書き下ろしで、完全版  
として書籍化。子どもや部下を伸ばしたい  
親御さんや管理職に役立つノウハウも満載。  
〈主な登場人物〉  
「さやかちゃん」小学4年生程度の学力、偏  
差値30のギャル。天然ボケ回答連発も、へら  
ず口が得意。校則違反はするが正義感も強い。  
「坪田先生(僕)」心理学等を使って、多くの  
生徒の短期間で偏差値上昇(20~40上昇)を  
請け負うカリスマ塾講師。  
「あちゃん」悲しい子ども時代の経験から、  
熱い子育て論を持つお母さん。一風変わった  
子育て法に世間の風当たりは強い。  
☆以下、書籍からの抜粋です。  
「世界一金持ちでなくてもいい、世界一頭  
がいいわけではなくてもいいので、世界一幸  
せになつて欲しい。それには、愛情を  
持つて、ほめ続けることが大事だ。」  
「僕ほどの親御さんにも、「あなたのお子  
さんだつて、素質はあります。埋没して  
だけなんです」と常に言っています。心理  
学に「ピグマリオン効果」という言葉があ  
るのです。これは、教師や親が「本気で」  
期待した場合、子どもは無意識のうちにそ  
れに応えるという効果のことです。僕はこ  
れを親御さんや教師、そして部下を持つ管  
理職の方は知るべきだと思つています。」  
『最後の受験前、ボロボロになつた英和辞  
書を差し出し、『先生、この辞書に、サイ  
ンと何か一言をお願いします』というシー  
ンで書いてもらった感動のメッセージ……  
Where there is a will, there is a way.  
(意志のあるところに、道は開ける)』

「教師の役目は、純粋に「やってみよう」  
を見つけてあげることかな、と思つていま  
す。なので、生徒をしかったり、脅したり、  
悲しい思いをさせたりして、その感情を利  
用して何かを乗り越えさせようとする意味  
は無いわけです。そういう指導をしますと、  
勉強は不快、先生は不快と脳が認識するよ  
うになり、無意識のうちに、その不快な対  
象が発する情報を、脳が拒絶するようにな  
りますので、子どもや部下の作業効率、  
むしろどんどん下がっていくんです。」  
「あちゃん」自分のつらかつた少女時  
代の暗い闇が思い出され、ある時、思わず  
涙がこぼれました。そんな時に、熱で真っ  
赤な顔をした、赤ん坊のさやかちゃんが、満  
面の笑顔をあちゃんに向けてきました。  
まるで、「泣かないで」と言っているかのよ  
うに思えたそうです。高熱で苦しんでいる  
あちゃんのその笑顔を見て、あちゃんは、  
思わずさやかちゃんにすがりついて泣いた、  
と言います。そしてその時に誓つたのです。  
「この娘こそは、世界一幸せな子に育つて  
もらおう。どんな時でも、何があつても、  
世間体や見栄や世の常識にとらわれず、こ  
の子が幸せになれる選択をできる知恵を持  
とう」  
「そんなの無理に決まつてる」と言つて  
いた周囲の人たちにとつてみれば、逆にさ  
やかちゃんが成功したこと、やっかみがさら  
に激しくなっているかもしれない。そん  
な中でも信念を持ち、家族を守つて、愛情  
を与えてくれる、あちゃんの娘である幸  
せ。そして、それによって経験したこと。「そ  
れが当たり前」となっていることが、君に  
とつて最高の「結果」なんだと思います。  
君が親になつた時には、きっと子どもにと  
つて最高の味方になるだろうからです。世  
界中の人が敵になつても、君だけはきっと  
自分の子どもの味方になれると思うから。  
もう一度言うね。「子どもが夢を語つて努力  
を始めた時、周囲は、それを信じて温かく  
見守る」  
……  
ただそれ  
だけで  
良いので  
す。』



坪田信貴  
学年ピリのギャルが  
1年で偏差値を40上げて  
慶應大学に現役合格した話  
高2の夏から  
始まった奇跡  
この書は  
限定期間  
です

(1500円+税)