



「ひらほく新聞」で検索!  
 ★ホームページ・ひらほくランド★  
<http://www.hirahoku.com/>  
 ☆バックナンバー含め「ひらほく新聞」を  
 閲覧・ダウンロード可能です!

発行所 読売センター平塚北部(ひらほく) 山本 直 〒254-0013 神奈川県平塚市田村9-4-32 電話 0463-54-2807

## とらえかた 意味が一つど 幸せが見える

これまで何度も取り上げてきました天才コピーライター・作家のひすいこたろうさん。12年間、「幸せ」に関する本だけを書き続け、「問題をうまく定義できたら半分解決したようなもの」だという『見える化』の教えに特化した書籍『見る見る幸せが見えてくる授業』(サンマーク出版)を昨年末に出版。いかに視点を変えるか? 27の授業項目の中から、次の1篇をご紹介します。

### 欠点だらけの人が 世界を救う!

「欠点」は残念なイメージを連発するかもしれませんが、読み方次第で、ステキなイメージに変わります。どう読むというのでしょうか?

#### 「凹」は「凸」の救世主

『スラムダイナミック』や『バガボンド』など、国民的人気漫画を生み出してきた井上雄彦さんは、キャラクターの魅力を引き立てるための秘密をこう明かしています。

「登場人物すべてに、かならず1つ〇をつくること」

(答えは漢字の文字です)さて、なんでしょう? はい。それが冒頭の問題の「欠点」です。

井上雄彦さんは、『スラムダイナミック』成功の秘訣をこう答えました。

「登場人物すべてに、かならず1つ欠点をつくること」

なんでもできるオールマイティな登場人物は絶対に作らないのだとか。

こんなふうにもんな欠点があるのですが、それを支え合っている、活かし合うから、いいチームになり、面白いドラマ(漫画)になるんです。

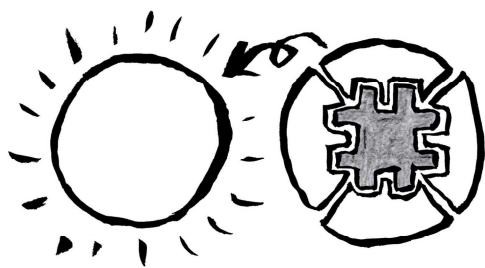
凹んでいる人がいるから凸の出番が生まれるんです。あなたの欠けている点は、誰かに出番をプレゼントしていることになるんです。そう考えたら、欠点こそ愛。欠点こそ慈悲です。

「欠点」とは欠けている点でなく、この世界を面白くする上で、あなたに欠かせない点なんです。

柿の種にとつて、ピーナッツが欠かせないようにね。「先生、質問です。私はご覧のように、欠点が1個どころじゃなくて、何個もあるんですが、そんな私も大丈夫ですか?」



凹み(欠点)だらけだという君。大丈夫どころか、あなたこそ、みんなを活かす愛の天使です!



欠点が多い人ほど、どんだん人の力を借りて、大きな〇になるんです!

### ☆ひすい先生からの

#### ワンポイントアドバイス

経営の神様、松下幸之助は「自分を出世させたのは3つのことしか考えられない」と言っています。

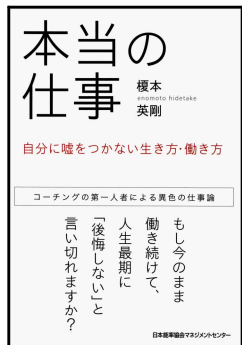
その3つとは……

- ・1つ目は、家が貧乏だったこと。2つ目は、学校へ行っていないこと。3つ目は、病気がったこと
- ・家が貧乏だったから、お金持ちになろうとした。
- ・学校へ行っていないから、本を読んで勉強した。
- ・体が弱いから、自分の代わりになってくれる人を育てようと思った。

すべての欠点を活かすことで、松下幸之助率いる松下電器産業(現在のパナソニック)は日本を代表する企業にまで育ったのです。

(ここまで)

実は「幸」の語源は刑罰の道具である手枷(手錠)なのだそう。つまり、「幸せ」とはゼロから作り出すものでなく、「不幸がない状態」のこと。いろんな「不幸の正体」を面白く見える化した教え満載の1冊、ぜひおススメです!



### 「意味づけ」一つで 人生が劇的に変わる

「見える化」とはある意味「とらえ方」を変えての気づき。関連して「みやぎき中央新聞」2月12日号の「取材ノート」に紹介されていた書籍、**櫻本英剛**著『**本物の仕事**』からの内容をご紹介します。

双子の姉妹がいました。

父親は浮気をして、まだ2人が幼い頃に家を出てしまっただけで、母親はそれもあって毎日のように酒浸り。ついにアル中になってろくに子育てもできない状態に。さて、双子の姉妹はその後どのような人生を送ったと思いますか。

実は2人はまったく正反対の人生を送ります。1人は非行を繰り返して、麻薬にも手を出して刑務所を出た入ったりの人生を、もう1人は苦学して弁護士試験に合格し、同僚の弁護士と結婚して幸せな人生を送っているそうです。

同じ家庭環境に育った双子でありながら、このような対照的な人生を送った2人に別々に「あなたはどうかして今のような人生を送ることになったと思いますか?」とインタビューしてみると2人からまったく同じ答えが返ってきたというのです。

「そりゃ、あのような家庭で育てば、誰だってこうなりますよ」と。

1人は「あのような荒れた家庭で育ったんだから、自分が荒れるのは当然」と、もう1人は「あのような荒れた家庭で育ったからこそ、自分はそれとはまったく違う人生を生きて当然」という意味づけをしたわけです。これは、意味づけ一つで人生が劇的に変わり得るという、いい例です。

一見どんなに「無意味な」出来事のように思えても、じっくりと探っていけば必ず何らかの前向きな意味を見出すことはできます。

そして、意味を見出すべき究極の対象が、自らの人生、すなわち「存在意義」だということわけです。(ここまで)

「モノの時代」から精神的な豊かさを第一に求める「ココロの時代」へとシフトしてきた中で、仕事とは「それぞれにある固有の存在意義を探求し、それを表現することだ」という。自らの「純粋意欲」にしたがった仕事のとらえ方。素晴らしい生き方の教科書、多くの若者たちにぜひです。

心温まる書籍紹介ブログ  
『人の心に灯をともし』  
より今月もご紹介します。

## どんな不幸を

吸っても、

吐く息は感謝に

渡辺和子氏の

心に響く言葉より…

私どもの大学の正面玄関  
に、プロテスタントの牧師、  
河野進さんが書いてくだ  
さった、一つの小さな詩が  
かけられております。

## 天の父さま

どんな不幸を吸っても

吐く息は

感謝でありますように

すべては

恵みの呼吸ですから

学生でいるあいだは不幸  
の息をあまり吸わせないよ  
うに、先生たちが配慮をい  
たします。しかしながら、  
卒業をして、その正面玄関  
を背にして出ていけば、そ  
の先にある職場、結婚生活、  
社会には、往々にして思い  
もかけないような不幸がた  
くさん漂っている空気が  
待ち構えています。

生きていくためには、そ  
の空気を吸わなければなり  
ません。思わぬ不幸を吸い  
込んでしまったとしても、  
それをそのままで、吐き出  
す人になってほしくない。  
さらに増幅して、大きな不

幸にしてほかの人に吐きか  
けるような人になってほし  
くない。

それを感謝に変えて吐き  
出す人、それがある意味で  
本当に強い人であり、本当  
に優しい人だと思えます。  
ほかの人が吸う空気を汚さ  
ない、その強さと、ほかの  
人思いやる優しさを学生  
たちに身につけて欲しいと  
願っています。

しかしながら、それは決  
してやさしいことではあり  
ません。私たちが生きてい  
くうえで、この不幸の息を  
どうしても吸い込んでしま  
うとしたら、人のせいにし  
ないで、むしろその不幸を  
自分の中で感謝に変えてい  
く。そしてそれは、真珠が  
つくられていくのと同じプ  
ロセスだと思うのです。

真珠貝というものは、自  
分にとってあまり望ましく  
ない異物が入ってきたとき  
に、それをいやがって吐き  
出してしまわないで、その  
異物の刺激により分泌され  
る液で、異物そのものを軟  
らかく、そして固く包んで  
いきます。それを繰り返し  
大きく変わったものが、真珠  
になるのです。

同じように、私も自分の  
生活の中に入り込んでくる  
異物、不幸を受けとめて、  
私しかつくれない真珠を自  
分の一生涯をかけてつくっ  
ていきたいと思っていま

す。苦しいこと、いやなこ  
と、私たちがとってマイナ  
スの価値しか持たないも  
の、それは必ずしも悪いも  
のではありません。それが  
なかったら真珠がつかれな  
いのです。それがなかった  
ら感謝の息が吐き出せない  
のです。

そう思うときに、もしか  
すると、私たちの生活の中  
にいやなもの、苦しいこと、  
そういうものがあっても、  
それを受けとめて自分なり  
に、自分しかつくれない真  
珠に変えていける、そのこ  
とを、ありがたいと思っ  
て生きなければいけないの  
もしれないと思えます。

毎日の忙しい生活の中で、  
私たちが木を切る手を休め  
て斧を見つめるということ  
は、ふだん気づかない、し  
かしながら身の回りにたく  
さん転がっているありがた  
いものをありがたいたと気づ  
くゆとりを持つ、というこ  
とかもしれないと思えます。

『現代の忘れもの』  
日本看護協会出版社

「不幸は感謝のかくし味」  
断食をしたあとの、食事の  
おいしさは格別だ。それが、  
なにも味のないたただのお粥  
であったとしても、この世  
にこんな美味しいものが  
あったのかと思うほど。「空  
腹は最高の調味料」という  
言葉があるが、空腹がある  
からこそ、食事をしたとき

の喜びを感じる事ができ  
る。これは、「病気が治っ  
たとき、しみじみと健康の  
ありがたさを感じる」とい  
うのと同じ。病気や、不幸  
という(世間一般でいう)  
負の部分があるからこそ、  
健康や幸福を感じる事が  
できる。

つらいことや困難に出会  
ったとき、不平不満、愚痴、  
泣き言、文句を言っ  
たり人のテンションを落と  
すのか。逆に、どんなに不  
幸にであつても、まわりに  
感謝し、周囲を明るくする  
人であるのか。

「言霊」のパワー、大切  
さについてはこれまで何度  
もお伝えしてきました。し  
かし、一般的な良い言葉だ  
としても無表情や作り笑顔  
での言葉は、どんな思いで  
いるのか、全て空気で伝わ  
ってしまいます。言葉以前  
の気持ちの部分、何より常  
日頃の「感謝のこころづく  
り」が重要です。

平昌五輪で逆境を乗り  
越え、連覇を決めた羽生結  
弦選手の原動力は、まさに  
『言葉力』。そしてその中  
心にあるのは湧き上がる  
『感謝』。全世界が心震え  
る感動と共に、魂に響く教  
え、素晴らしい言葉たちを  
いただきました。(おわり)

## 人を偲ぶ

### 心の優しさ

西端 春枝

(真宗大谷派浄信寺副住職)

最近は大谷派浄信寺副住職  
の喜びを感じる事ができ  
る。これは、「病気が治っ  
たとき、しみじみと健康の  
ありがたさを感じる」とい  
うのと同じ。病気や、不幸  
という(世間一般でいう)  
負の部分があるからこそ、  
健康や幸福を感じる事が  
できる。

「どんな不幸を吸っても  
吐く息は感謝」の人であり  
たい。(こままで)

「言霊」のパワー、大切  
さについてはこれまで何度  
もお伝えしてきました。し  
かし、一般的な良い言葉だ  
としても無表情や作り笑顔  
での言葉は、どんな思いで  
いるのか、全て空気で伝わ  
ってしまいます。言葉以前  
の気持ちの部分、何より常  
日頃の「感謝のこころづく  
り」が重要です。

自然とお母さんのことを思  
い出したり、心の中でお父  
さんに話し掛けられるよう  
になるんです。そうやって  
ご自身が亡くなるまで、折  
に触れて親のことを偲ぶこ  
とも親孝行なんです。そ  
してこのような話をしなが  
ら、私自身もまた自分の親  
のことを偲んでいる。ある

## 編集後記

自分の郷里魚沼には先祖  
代々のお墓(郷里では「萬  
霊塔」名が多い)の他に、  
少し細長く先端が四角錐に  
尖った形のお墓がありま  
す。戦没者のお墓で、我が  
山本家にも戦死した祖父の  
お墓があり、毎年靖國神社  
参拝もしています。そして、  
今の萬霊塔を建て替える  
前、自分が幼少期の頃には  
敷地の右端に、生まれて直  
ぐ亡くなった私の双子の弟  
「光久」の小さい丸い石の  
お墓がありました。

義父の位牌を大切に連れ  
て義母が定期的に我が家  
に来ますが、その際は私  
の父の位牌と並びます。正  
式な仏壇ではありません  
が、自分も毎日線香をあげ  
て感謝を伝えています。こ  
れも小さい頃の親の習慣か  
らでもあります。近年の  
家庭ではこうした習慣も少  
ないのかもしれませんが。

## 父母の背に

### 流さぬ墓洗

いま生きていけば一遍で  
も背中を流してあげるとい  
な、と思う時にはもう親は  
いないんですね。だからせ  
めて父母の背中を流すつも  
り墓石を洗う。こうやっ  
て一つひとつの出来事を通  
じて、私たちは亡き親を偲  
ぶことができるんですね。  
『致知』2012年11月号  
連載「生涯現役」より

大切な教えを子どもたちに  
少しでも伝えていきたい。  
自分がミニコミなど現在の  
ような活動をしている原点  
には、人のために尽くした  
亡き父親の生涯、母の愛、  
そして、今も胸の中に生き  
る双子の弟、光久の存在が  
あります。少しでも恩返し  
になるよう、有難い縁の  
皆様へ愛の恩送りとして、  
今後も続けてまいります。