



「ひらほく新聞」で検索!

★ホームページ・ひらほくランド★

http://www.hirahoku.com/

☆バックナンバー含む「ひらほく新聞」を  
閲覧・ダウンロード可能です!

発行所 読売センター平塚北部(ひらほく) 山本 直 〒254-0013 神奈川県平塚市田村9-4-32 電話 0463-54-2807

# 感謝感謝の お金道



日本では「お金が好き」ということに対して抵抗がある人が多いですが、それは教育の中で「国語算数理科お金」というようにお金のことを伝えていないからだ。

愛読紙「感動の共感を世界中に」みやぎ中央新聞にて連載されました、一般社団法人日本お金道協会理事長 北岡恵子さんの特集「感謝感謝のお金道」より、ご紹介いたします。ぜひ今日から大切なお金を大好きに!

## お金は一人の大切な友人

お金のことで家庭でもストレスフルになったとき、家計簿をつけながら、お金である福澤諭吉さんに「どうしてうちがこんなにお金がないのかしら?旦那さんも一生懸命働いてくれているはずなのに」と声を掛けました。

すると諭吉さん本人から「それはね、自分との付き合い方がお金の付き合い方と同じなんだよ」という答えが返ってきたんです。その声が面白くて楽しくて、どんどん諭吉さんにインタビュースるようになっていきました。

そしてこの話を私一人で聴いておくのはもったいないと思ひ、「感謝感謝のお金道」という本にまとめました。

柔道でも剣道でも日本のものには何でも「道」がついて

## 幸せって何だろう

以前、私が「幸せって何だろう」と考えながらお伊勢さんへ朔日参りをさせていただいた時、外宮さんの「土の宮」さんで言葉が降りてきました。

それは、「幸」という字は「土」の下に「艹」マークが隠れているということ。土の下に隠れているものといえば「菌」だと思います。

日本語って音が同じものは同じ働きを持っている。そして「今」も同じ役割を持っていることに気がつき、その時涙があふれました。

私は「身体の健康」「精神の健康」「経済の健康」、この三つがそろっている状態を「幸せ」と定義しています。三つそろって「三つ巴」、三つなければ「みつもみもない」となるのです。

人間の体内にある「菌」とは、健康を司る腸内細菌のことです。実は腸の中にある「腸絨毛」は、植物でいうところの「根」にあたるといわれています。

ですので、腸内細菌のバランスが良ければ栄養分を効率よく吸収できるので。このバランスが健康の決め手です。「千島学説」という説によると、腸で血が作られているといえます。最近では「腸活」という言葉も生まれています。

## 福澤諭吉さんの使命はその氏名にあり!

皆さん、お金道にノッていますか?そう質問された時、たくさんの方が「いえーい!」と答えられる世界になっていくことを私は「予祝」しています。

「予祝」とは、「物事は絶対にそうなるから、あらかじめお祝いしておきましょう」という日本の風習だそうなんです。

たとえば、桜の花見は「予祝」の行事です。「さくら」の「さ」は「五穀豊穡の神様」を、「くら」は「蔵」を表します。ですから桜の花見とは、神様に対して「今年も五穀豊穡になるんですね。ありがとうございます」と感謝を捧げることなんです。

感謝の先取り、それが「予祝」です。実は、お金のリーダーである福澤諭吉さんの名前も「予祝」満載な名前です。「氏名」は「使命」と同じ読みです。神様からの「指名」でもありますが、名前というのはとても大切なものです。

福澤諭吉さんの「福」は「しめすへん」の横に「富」と同じ部分がありますね。「富」の「うかんむり」は屋根の意味です。その屋根の下に入っているのは、「口」に入れる「田」んぼで採れたもの、つまりお米

です。「福」はお米がぎつしり詰まっていることを示すので、英語で言うところ「ハッピー」の意味なのです。

「澤」とは循環の始まりを表します。川から海へと水が流れ、海の水は水蒸気となって雲を作り、雨が降ります。その循環は「澤」から始まります。

「諭」とは心を込めて口に出す「言葉」が「癒」しを与えるという意味。「吉」とは「土」でできたものが「口」に入っていくことです。この字も「幸せ」を意味しています。

ですから福澤諭吉さんの「使命」は、幸せを循環させ、癒しを届けることなのです。お金というのはそういう存在です。幸せになるという「予祝」を具現化したものがお金であると言っても過言ではありません。

私は、お金を大切にすることは自分自身を大切にすることだと考えています。お金の扱い方は自分自身の扱い方と同じなのです。お金の使い方を見ると、その人の人間性も分かります。

ですから「お金が好きですか?」と聞かれたら、「好きです!」と言って、お金の存在を体全体で喜び、愛でて大切にしましょう。お金を大切にし、お金へのイメージを変えることは、世界平和に繋がる一つの手段だと思えます。(おわり)

## 腸活のススメ

免疫機能の約70%が腸に存在し、たくさん情報を脳に送っている『第二の脳』ともいわれている重要な臓器「腸」。2月より始めた「ひらほく塾」健康講座でも、ホットヨーグルトで腸内環境を整える「菌活」等、その重要性をお伝えしました。林先生の今でしょ講座によると、腸を老けさせない最高の食品は「モズク」。

ガン治療にも期待できるかも...とのことでした。

## 予祝のススメ

以前、ひすいこたろうさんの書籍からご紹介しました、祝福を「予め予定する『予祝』」。先に喜び、先に祝うことで、その実現を引き寄せるというのが、日本人がやっていた夢の叶え方だという教えました。

そのコツは「面白がる」こと。仲間とワイワイ叶った夢を語り合い、先に大喜び!今からのお花見は、最幸の仲間と夢の引き寄せを盛大に楽しみましょう!

みやぎ中央新聞は、各種講演会取材して、面白かった話、感動した話、心温まった話、ためになった話を講師の方の許可をいただいで掲載している新聞です。1ヶ月無料の見本紙のお届けを手配できますので山本宛てご連絡ください。

◎以下、関連話題です。



