

ひらほく新聞



「ひらほく新聞」で検索！
★感謝で継続13年目突入★
<http://www.hirahoku.com/>
☆ぜひ、バックナンバーをどうぞ！

発行所 読売センター平塚北部(ひらほく) 山本 直 〒254-0013 神奈川県平塚市田村9-4-32 電話 0463-54-2807

愛あるおせっかいも



おせっかい日めくり
カレンダーより

これまで出版書籍内容から何度もご紹介してきました、一般社団法人おせっかい協会の会長・高橋恵さん。自身の地球滞在期間はあと40年、とおっしゃる恵さんは今年で80歳。いつも笑顔で元気いっぱい、講演活動で全国を飛び回っています。

その恵さんのもとに「おせっかい仲間」と共に、微力ながら自分も「愛あるおせっかい活動」の実践を、今後も伝え広めていきたいと、今月号を書かせていただきました。

恵さんは次のように語ります。(致知出版社ライブ配信より引用) 私たちが小さい頃は「おせっかい」な、いろんな世話を焼いてくださる方が周りにたくさんいました。でも、いまこういう時代になると、人間関係が希薄で、なんとなく昔とイメージが変わってきた。私が言う「おせっかい」というのは、損得を考えない、見返りを求めない行為です。そして学歴も国籍も職業も、地位も名誉も関係なく、皆同じ人間として平等に幸せになる権利があるのだから、人は皆お互いに支えあって生きていくことが大事なんじゃないか。私はこれを理念に「おせっかい協会」を立ち上げて、お互いが見返りを求めない「おせっかい」を通じて世の中を変えていこう、という運動をしているわけです。

今回このコロナ禍で、当たり前だと無意識に思っていた価値観が、大きく崩れました。自身の人生の基本軸が揺れ、孤独に悩む方も多いと思います。そんななかでも、互いに支え合う思いやりの心を知っていただき、奇跡的にいただいた自らの「いのち」をどう大切にしているか、と願うばかりです。

★この度、皆さんに少しでも元気になってもらえたらと、サビの合唱を個々に録音協力して素晴らしい歌が完成！左記動画サイトからぜひどうぞ。

私からのおせっかいな手紙

作詞原案: 内村守男さん
メインボーカル: 鈴木智子さん
朗読: 高橋恵さん
楽曲制作: おせっかい協会の仲間たち

太陽 身体に感じて
分かれ道に立ち あなたは行く
空を仰ぎ 自然の愛を感じて
少しだけ 聞いて欲しい

この世に生まれてきたもの
全ての命に太陽がある

人には人の
樹には樹の
猫には猫の
それぞれ太陽がある



動画サイト

命 止めないで
命を大切にしてください
あなたにはあなたの太陽
今は雲に隠れているだけ

あなたの太陽は
あなたが気付いてくれる時を
待っているのです

あなたが
自分の太陽に気づいた時

あなたの心に自信が
あなたの顔に笑顔が
あなたの人生が
楽しくなり始めます

だからどうか
決して諦めないでください

命 止めないで
命に優しくしてください
輝きが尽きるその日まで
どうか 精一杯生きて

命 止めないで
命に優しくしてください
輝きが尽きるその日まで
どうか 精一杯生きて

命 止めないで
一人きり でも孤独じゃない
私はあなたを信じています
あなたは たくさん持っている
あなただけの 良いところを

一枚の紙切れが救った命

先の戦争で父親を亡くし、私たち3人姉妹を育ててくれた母はその苦勞に耐えかねて、無理心中寸前...。その時、家の玄関に一枚の紙切れが挟んであった。

「あなたには3つの太陽(3人の子供)があるじゃありませんか。いま、雲の裏に隠れていても、必ず光り輝く時が来るでしょう。それまではくじけないで頑張ってください」

この一枚の紙切れがあったから、母は無理心中を思いとどまり、私はきょうこにいます。だから、私から雲から出てきた太陽ならば、今度は自分が多くの人を光り輝かせたいという思いでこゝまで歩んできた。

天知る、地知る、我知る

私の母がずっと言い続けていた言葉。私たち姉妹3人を並べて「天が見てます、大地が見ています。あなたが一番知ってるでしょ。

SEI RI

ひとつのいのち

う。だから、どんなに貧乏になっても、心まで貧乏に染まってしまうと...。10月15日、高橋恵さんの姪御さん、ニューヨーク在住の倉本美香さんの実話(両眼の障子がなく、さらに沢山の障害を持って生まれた長女、千璃さんの子育てをめぐる家族の記録)を取り上げたミュージカル『SEI RI』ひとつのいのちを縁有難く鑑賞。開催中に来日の美香さんともしっかりと挨拶できた。

おせっかいカレンダー

ここ10年以上毎朝マンシヨンから見える太陽、日の出を撮影、皆さんに送り続けています。その太陽の写真に自分が感じた言葉、これまで80年の人生で味わってきた、絶対に教えた言葉を書いて「おせっかいカレンダー」をつくっている。

この度、全国のおせっかい協会仲間の太陽写真を寄せ合い、第二弾が完成予定です。全国の支部で取り扱いますので、ぜひどうぞ。

美香さんが千璃さんの成長記録を綴った2冊の書籍、「未完の贈り物」・「生まれてくれてありがとう」を拝読。数多くの障害をもつて生まれてきたという受け入れがたい現実、生まれる前後の主治医の不可解な行動...。覚悟して始めた子育てでも、ついに孤独が襲い限界に...。屋上から飛び降りようとしたが、思い留まらせてくれたのは、一所懸命に生きようとしている千璃さんの笑顔だった。

頭蓋骨を開ける大手術の他、目だけでも通算26回もの手術...。悲鳴を上げる千璃さんに付き添い、その度に美香さんが流した涙。その涙、ひとつのいのちの重みをしっかりと受け取りたい。「助けて」と言えない人たちが置き去りにされない優しい社会づくりを一緒に、と語る美香さん。それぞれに違う多くの方々のいのちを慮ること。目の前のあなたのために、「使命」を全うしたい。

ラストは、昨年18歳になった千璃さんがスペシャルスクールの模様。白杖をついてしっかりと先生の前へ歩き、証書を受け取り、皆に祝福を受ける。そして両親と抱き合う姿。号泣だった。

この度、全国のおせっかい協会仲間の太陽写真を寄せ合い、第二弾が完成予定です。全国の支部で取り扱いますので、ぜひどうぞ。

★オススメ著者と書籍

①高橋 克明さん

この高橋さんの2冊、本
当にぶったまげた！理屈抜
き、その行動力に感服です。

「武器は走りながら拾え！」



27歳のとき、仕事と家庭
を捨て、幼少期に抱いた
「NYでジャーナリスト」
という夢だけを胸に、鞆ひ
とつで渡米。持っていたの
は「行動力」だけだった。
そんな男がNYに新聞社を
創つて、成功を収めたなん
て、嘘みたいな本当の話。
NYで最も注目されている
日本人の著者が伝えたい、
人生に後悔しないためのリ
アル行動術から以下、抜萃。

◆たとえ10人からどんな有
効なアドバイスを聞いたと
しても、最も耳を傾けるべ
きは11人目の自分の声。
◆ギリギリのところまで
きかない「目標を立ててみ
る。たとえば、「もし7年
半後に死ぬとしたなら…」
と想定して動いてみる。
◆4分間スタートダッシュ
法のすすめ。スタート時に
なるべくモチベーションを
使わない。腕時計を見て、

とりあえず4分間だけやっ
てみる。体だけセットする
と、あとは、自然と作業は
進んでいく。「行動」し始
めるのに、実は気分は無視
していい。
◆トップになりたければ、
トップを走っている人に会
おう。他者と比べても、過
去の自分と比べても、狙う
は首位。1位だけ。
◆まずはペンキをぶち撒け
ろ！真つ白な壁一面を黒
く塗りつぶす作業で一番効
率的なのは「黒のペンキ缶
ごと、ぶちまける」こと。
実際に行動に出る前に、細
かな「コーナーの塗りつぶ
し方」等の、巷に溢れて
いるスキル論、そんな知識
ばかり身につけても明らか
に非効率。とりあえず、ま
ずはペンキ缶ごとぶち撒け
る。まずはそこからだ。
◆今日を人生最後の日と思
って生きる。「明日がある
さ」とポジティブなフレ
ズがあるが、NYでよく聞
くのは、「明日」ではなく、
「今日」もしくは、「今」
を使った言葉。
「今やるか、もう二度とし
ないか」。もつと言つなら、
「今しかない！」
◆ゼロにいくらかけてもゼ
ロ。最初は自分で踏み出す
しかない。SNSや動画等
が普及し、行動しやすい「個
人の時代」になった言われ
る現代はまさにチャンス。
こんな時代に一步踏み出さ

ないなんて、あまりにもつ
たいない。

◆走りながら得る本物の武
器。「やっていくうちに理
解できることもある。やつ
ていって初めて本当の意味
で理解できることのほう
が、この世の中多いかもし
れない。一番よくないのは、
わかっただよな気になつ
て、一切、実践しないこと
かもしれない」（一般社団法
人倫理研究所の丸山敏秋理事
長にいただいたという言葉）

◆たとえ成功しなくても、
絶対に成長する。努力すれ
ば、少なくとも「成長」す
る。そして、それは成功よ
り大切なことだ。
◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

「JUST DO IT!」(とに
かく、やろうぜ！)
◆たとえ成功しなくても、
絶対に成長する。努力すれ
ば、少なくとも「成長」す
る。そして、それは成功よ
り大切なことだ。
◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

「NYに挑んだ1000人が教えた8つの成功法則」



◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

2006年開始、発行人で
ある高橋さんが、NYを訪
れる日本の様々なジャンル
のトップランナーと直接お
会いして、1対1、予定調
和なしの「ガチンコ(真剣
勝負)」で話を聞くインタ
ビュー企画。

NYの最新事情を最前線
で日々取材。米国大統領、
ハリウッドスターからメジ
ャリーガー、世界的アー
ティストまで20年で、日米
1000名以上に単独イン
タビュー。ひとりあたり平
均45分、合計750時間以
上、考えを、秘訣を、思想
を、そして生き様を聞いて
きて、1000人を超えた
今、成功する人間はやはり
共通した「何か」を持つて
いると確信した。振り返る
と、「どこかで聞いたこと
があるような」、耳当たり
のいい言葉、ありきたりな
「正論」は誰からも出てこ
なかつたという。

◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

◆「自分のためだけ」は、
限界がある。自分以外の人
のために戦うほうが、自分
の能力を超えて頑張れる。

②須合 啓さん

10年以上前に仲間を通じ
て出会った熱血高校教志、
須合啓先生。当時、かなり
熱く濃いお付き合いをいた
だいた。埼玉県の公立高校
の教員時代、部員不足で大
会に出られなかつた野球部
をゼロから作って大会出
場、市内大会優勝などへ導
く。湘南に自らの学校を作
りたいとまで語っていた須
合先生、現在では、生まれ
故郷、秋田県で中高対象
の学習塾「STUDY HOUSE」
を運営されている。

10月初め、その須合先生
より自らの初出版書籍が送
られてきた。いわゆる献本
である。ご縁有難く、紹介
させていただく。

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

国模試でみごと1位を獲得
したりしている。
では、どうすれば子ども
は「自分で考え、行動でき
る子」に育っていくのか。
大事なものは、親からの言
葉のかけ方、接し方の「ち
よつとした」違い。まずは、
お互いの胸の内を深く察し
合い、お互いに高め合える
「対話」ができる「良好な
親子関係」を築くところか
ら。そのためには、親が、
①意識 ②言葉 ③行動を
変えること。親自身の習慣
を整えていくことで、お子
さんは大きく変わっていく。
本書では、塾で365日
実践している「自分で考え
て動ける子」が育つ習慣の
おすそ分けがたっぷり。
書籍の帯にもあるよう
に、あの七田式教育の七田
厚さんも推薦、巻末に「推
薦のことば」を寄稿されて
いる。須合先生曰く、「特
に男の子を持つお母さんに
手にしてもらいたいと思っ
て書きました。異性の男の
子に対してキーキーするこ
ともあると思います。1人
でもお母さんの子育てが楽
になれたら著者として嬉し
い限りです」とのこと。
ご家庭の明るい未来へ、
ぜひオススメの一冊です。

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

編集後記

東日本大震災に際して、
当時、埼玉県の岩槻商業高
校の野球部監督だった須合
啓先生は、選手たちとすぐ
に行動を起こした。それは、
埼玉スーパーアリーナに避
難している皆さんに手作り
枕を届けるといふ「夢枕プ
ロジェクト」。枕生地に応
援メッセージを書き、中に
折り鶴を入れて作る活動は
一気に多地域に広がった。

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

◆「自分で考えて
動ける子の育て方」
◆「自分で考えて
動ける子の育て方」

